



TIME TO GET UP

Coreógrafo: Guyton Mundy

Descripción: 32 Counts, 4 Paredes, Line Dance, Novice

Música sugerida: "It's a party" de Tamia

Traducido por: Vanessa González (Ness)

Video: <http://www.youtube.com/watch?v=OhTH6ZNWl vM>

DESCRIPCIÓN DE PASOS

KICK BALL STEP, ¼ TURN SAILOR , WEAVE, ¾ TURN, WEAVE

- 1 Kick delante pie derecho
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 2 Pie izquierdo delante, gira ¼ de vuelta a la derecha (de cara a las 3:00)
- 3 Paso pie derecho por detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 4 Paso pie derecho a la derecha
- 5 Paso pie izquierdo por detrás del derecho
- & Paso pie derecho a la derecha
- 6 Gira ¾ de vuelta a la derecha sobre pie derecho (de cara a las 12:00)
- 7 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Paso pie derecho por detrás del izquierdo
- 8 Paso pie izquierdo a la izquierda

HEEL TOUCH (with fist slap) ¼ TURN, HIP BUMPS, KICK BALL TOUCH BEHIND, ½ TURN

- 9 Touch tacón pie derecho a la izquierda, la mano derecha completa un círculo en sentido horario, llevando la mano izquierda hacia el frente golpeando la palma de la mano izquierda con el puño derecho al completar el círculo
- 10 Paso pie derecho a la derecha, gira tu cuerpo de cara a las 9.00
- 11 Caderas bump delante
- & Caderas bump detrás
- 12 Caderas bump delante dejando el peso en el pie izquierdo
- 13 Kick pie derecho adelante
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 14 Touch pie izquierdo por detrás del derecho
- 15-16 Peso en el tacón derecho, gira ½ vuelta a la izquierda (de cara a las 3.00)

JUMP OUT, SHOULDER ROCKS, SAILOR, SYNCOPATED JAZZ WITH ½ TURN, SCUFF

- 17 Salta separando ligeramente los pies a la altura de los hombros
- & Dobla la rodilla derecha y rock hombro derecho a la derecha
- 18 Dobla la rodilla izquierda y rock hombro izquierdo a la izquierda

1

nesslinedancer@yahoo.es

<http://es.geocities.com/nesslinedancer/>



- 19 Paso pie derecho por detrás del izquierdo
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 20 Paso pie derecho adelante (3.00)
- 21 Cruza pie izquierdo por delante del derecho
- & Paso pie derecho detrás, gira ½ vuelta a la izquierda
- 22 Paso pie izquierda adelante (9.00)
- 23 Scuff adelante pie derecho girando ½ a la izquierda (de cara las 3.00)
- & Paso atrás pie derecho
- 24 Touch pie izquierdo al lado del derecho

WALKS, TRIPLE STEP, SYNCOPATED JAZZ, ½ TURN FLICK, TRIPLE STEP

- 25 Paso pie izquierdo adelante (3.00)
- 26 Paso pie derecho adelante
- 27 Paso pie izquierdo adelante
- & Paso pie derecho adelante
- 28 Paso pie izquierdo adelante
- 29 Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- & Paso pie izquierdo atrás
- 30 Paso pie derecho a la derecha
- 31 Gira ½ vuelta a la derecha sobre el pie derecho
- & Paso adelante pie izquierdo (9.00)
- 32 Paso adelante pie derecho
- & Paso adelante pie izquierdo