



THE BREAK

Coreógrafo: Maggie Gallagher

Descripción: Fraseado, Line Dance, advanced

Música sugerida: Breakout by Ronan Hardiman

Traducido por: Vanessa González (Ness)

Video: <http://es.youtube.com/watch?v=ZSMaGyGbaPU>

Secuencia: Sección A (x8 veces), Bridge, Sección B hasta el final (*¡cuidado! el bridge del video no se corresponde con la hoja de baile*)

DESCRIPCIÓN DE PASOS

SECCION A

STOMP CROSS ROCK & HEEL, STOMP CROSS ROCK & HEEL

- 1&a Cruza pie derecho por delante del izquierdo (Stomp), recupera el peso en el pie izquierdo, paso pie derecho in place
- 2& Tap tacón izquierdo adelante, paso pie izquierdo in place
- 3&a Cruza pie derecho por delante del izquierdo (Stomp), recupera el peso en el pie izquierdo, paso pie derecho in place
- 4& Tap tacón izquierdo adelante, paso pie izquierdo in place

RIGHT SHUFFLE, SCUFF HITCH STEP, SCUFF HITCH, STOMP, STOMP

- 5&a Shuffle adelante con derecho, izquierdo, derecho
- 6&a Scuff pie izquierdo, hitch pie izquierdo, step pie izquierdo
- 7&a Scuff pie derecho, hitch pie derecho, stomp pie derecho
- 8 Stomp pie izquierdo

ROCK BACK RECOVER, SIDE STEP TOGETHER $\frac{3}{4}$ TURN

- 9&a Rock atrás pie derecho, recupera el peso en el pie izquierdo, Paso pie derecho a la derecha
- 10 Stomp pie izquierdo al lado del derecho (el peso termina en el pie izquierdo)
- 11&a12 Gira $\frac{3}{4}$ a la izquierda (con pie derecho, izquierdo, derecho, izquierdo)

CROSS ROCK STOMP, CROSS ROCK STOMP, STEP

- 13&a Cruza pie derecho por delante del izquierdo (Stomp), recupera el peso en el pie izquierdo, Paso pie derecho a la derecha
- 14&a Cruza pie izquierdo por delante del derecho (Stomp), recupera el peso en el pie derecho, Paso pie izquierdo a la izquierda
- 15&a Cruza pie derecho por delante del izquierdo (Stomp), Recupera el peso en el pie izquierdo, Paso

1

nesslinedancer@yahoo.es

<http://es.geocities.com/nesslinedancer/>



pie derecho a la derecha

16 Pie izquierdo al lado del derecho

Baila la parte A 8 veces (terminarás de nuevo mirando a la pared inicial)

BRIDGE

PADDLE FULL TURN RIGHT, PADDLE FULL TURN LEFT

Manteniendo las manos en las caderas durante 8 counts

1&2 Gira $\frac{1}{4}$ a la derecha con pie derecho, rock con pie izquierdo a la izquierda, Gira $\frac{1}{4}$ a la derecha con pie derecho

&3&4 rock con pie izquierdo a la izquierda, Gira $\frac{1}{4}$ a la derecha con pie derecho, rock con pie izquierdo a la izquierda, Gira $\frac{1}{4}$ a la derecha con pie derecho

5&6 Gira $\frac{1}{4}$ a la izquierda con pie izquierdo, rock con pie derecho a la derecha, Gira $\frac{1}{4}$ a la izquierda con pie izquierdo

&7&8 rock con pie derecho a la derecha, Gira $\frac{1}{4}$ a la izquierda con pie izquierdo. rock con pie derecho a la derecha, Gira $\frac{1}{4}$ a la izquierda con pie izquierdo

CROSS ROCK STEP, CROSS ROCK STEP, TOUCH, HOLD

1-2 Cruza pie derecho por delante del izquierdo, recupera el peso en el pie izquierdo

3 Paso pie derecho a la derecha

4-5 Cruza pie izquierdo por delante del derecho, recupera el peso en el pie derecho

6 Paso pie izquierdo a la izquierda

7-8 Touch pie derecho al lado del izquierdo, pausa

SECCION B

RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{2}$ TURN

1&2 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo al lado del derecho, paso pie derecho a la derecha

3-4 Cruza pie izquierdo por delante del derecho, recupera el peso en el pie derecho

5&6 Paso pie izquierdo a la izquierda, pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda girando $\frac{1}{4}$ a la izquierda

7-8 Paso adelante pie derecho, pivota $\frac{1}{2}$ a la izquierda

HEEL & HEEL & TOE & HEEL & HEEL & TOE & STOMP, STOMP

1&2 Tap tacón derecho adelante, paso pie derecho in place, tap tacón izquierdo adelante

&3&4 Paso pie izquierdo in place, touch punta pie derecho detrás del izquierdo, paso pie derecho in place, tap tacón izquierdo adelante

&5&6 Paso pie izquierdo in place, tap tacón derecho adelante, paso pie derecho in place, tap punta pie izquierdo detrás del derecho

2

nesslinedancer@yahoo.es

<http://es.geocities.com/nesslinedancer/>



&7-8 Paso pie izquierdo in place, stomp pie derecho al lado del izquierdo, stomp pie izquierdo al lado del derecho

STEP SLIDE BALL CHANGE, STEP SLIDE BALL CHANGE

1-2-3 Haz un gran paso hacia la derecha, slide pie izquierdo al lado del derecho (el peso termina en el pie derecho)

&4 Paso sobre la almohadilla del pie izquierdo, devuelve el peso al pie derecho
(Mientras haces el paso largo a la derecha lleva ambos brazos a la altura de las hombros apuntando hacia la izquierda, el brazo izquierdo estirado, el brazo derecho te quedará doblado. Después bájalos)

5-6-7 Haz un gran paso hacia la izquierda, slide pie derecho al lado del izquierdo (el peso termina en el pie izquierdo)

&8 Paso sobre la almohadilla del pie derecho, devuelve el peso al pie izquierdo

(Mientras haces el paso largo a la izquierda lleva ambos brazos a la altura de las hombros apuntando hacia la derecha, el brazo derecho estirado, el brazo izquierdo te quedará doblado. Después bájalos)

STEP FULL TURN, ROCK RECOVER, COASTER STEP, SCUFF

1 Paso adelante pie derecho

2-3 Gira $\frac{1}{2}$ a la derecha dando un paso atrás con pie izquierdo, gira $\frac{1}{2}$ a la derecha dando un paso adelante con pie derecho

4-5 Rock adelante pie izquierdo, recupera el peso en el pie derecho

6&7 Paso atrás pie izquierdo, pie derecho al lado del izquierdo, paso adelante pie izquierdo

8 Scuff pie derecho a la derecha (dejando el peso en el pie izquierdo)