



STAYIN' POWER

Autor/a: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) - Denmark - Enero 2011

Descripción: 32 tiempos 4 paredes Nivel Beginner

Fuente: www.copperknob.co.uk

Traducido por: Mercè Orriols

Música: Stayin' Power de Joni Harms

Intro: 8 Counts

DESCRIPCION DE PASOS

CHARLESTON, CHASSÉ RIGHT, BACK ROCK, RECOVER

- 1-2 Tocar pie derecho delante marcando un semicírculo hacia el exterior, paso pie derecho detrás
- 3-4 Tocar pie izquierdo detrás marcando un semicírculo hacia el exterior, paso pie izquierdo delante
- 5&6 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo al lado del derecho, paso pie derecho a la derecha
- 7-8 Rock pie izquierdo detrás, devolver el peso al pie derecho

CHARLESTON, CHASSÉ LEFT, BACK ROCK, RECOVER

- 1-2 Tocar pie izquierdo delante marcando un semicírculo hacia el exterior, paso pie izquierdo detrás
- 3-4 Tocar pie derecho detrás marcando un semicírculo hacia el exterior, paso pie derecho delante
- 5&6 Paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda
- 7-8 Rock pie derecho detrás, devolver el peso al pie izquierdo

SHUFFLE FWD. RIGHT, $\frac{1}{2}$ STEP TURN, SHUFFLE FWD. LEFT, $\frac{1}{2}$ STEP TURN

- 1&2 Paso pie derecho delante, paso pie izquierdo al lado del izquierdo, paso pie derecho delante
- 3-4 Paso pie izquierdo delante, girar $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha (peso sobre el pie derecho)
- 5&6 Paso pie izquierdo delante, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo delante
- 7-8 Paso pie derecho delante, girar $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda (peso sobre el pie izquierdo)

$\frac{1}{4}$ STEP TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, TOGETHER

- 1-2 Paso pie derecho delante, girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la izquierda (peso sobre pie izquierdo)
- 3&4 Cruzar pie derecho por delante del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, cruzar pie derecho por delante del izquierdo
- 5-6 Paso pie izquierdo a la izquierda, tocar pie derecho al lado del izquierdo
- 7-8 Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo al lado del derecho (dejar el peso en pie izquierdo)

VOLVER A EMPEZAR

Tag: Hay 2 tags de 4 tiempos. Al final de la 3ª pared (3:00) y al final de la 7ª pared (3:00)

- 1-2 Paso pie derecho a la derecha, tocar pie izquierdo al lado del derecho
- 3-4 Paso pie izquierdo a la izquierda, tocar pie derecho al lado del izquierdo