

Coreògraf: Tècnics Country Line de la FCBE
Descripció: 1 Paret. Nivell Principiant. Ball frasejat
Música suggerida: "Sense tu" - dels DEPT- CD Marató TV3 2009

Seqüència: **Intro-A-BB-Tag(8)-AA-BB-Tag (8x2)-BB-Tag (8x2)-AA-BB-Tag (8)-BB-Tag (8x2)-Final (=Intro)**

Nota: *Durant la introducció i a la part final del ball, estem agafats de les mans amb els braços enlaire, tot fent balanceig de dreta a Esquerra amb el cos.*

INTRO: 32 temps cantats.

DESCRIPCIÓ DE PASOS - PART A (Estrofa)

1-8 RIGHT & LEFT SHUFFLES FORWARD, WALKS, $\frac{1}{4}$ STEP PIVOT TURN

- 1&2 Peu dret endavant, Esquerra darrera del dret, peu dret endavant
- 3&4 Peu Esquerra endavant, dret pel darrera l'esquerra, peu Esquerra endavant
- 5 Pas peu dret endavant
- 6 Pas peu Esquerra endavant
- 7 Peu dret endavant
- 8 $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra, deixant el pes sobre el peu esquerra

9-16 HEELS & HOOK, RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT

- 1& Taló dret davant, dret al lloc al costat de l'esquerra per canviar el pes
- 2& Taló Esquerra davant, Esquerra torna a lloc al costat del dret per canviar el pes
- 3 Taló dret davant
- 4 Pujar el taló dret fins a l'alçada sota del genoll Esquerra (ganxo)
- 5&6 Peu dret endavant, Esquerra darrera del dret, peu dret endavant
- 7 Pas endavant amb el peu Esquerra
- 8 $\frac{1}{4}$ de volta a la dreta, deixant el pes sobre el peu dret

17-24 HEEL -GRIND, SIDE RIGHT, CROSS BEHIND SIDE RIGHT TWICE AND $\frac{1}{4}$ TURN TO RIGHT

- 1 Taló Esquerra creuant per davant del peu dret
- 2 Pas al costat dret amb el peu dret
- 3 Creuar peu esquerra per darrera del dret
- 4 pas al costat dret amb el peu dret
- 5 Taló Esquerra creuant per davant del peu dret
- 6 Pas al costat dret amb el peu dret
- 7 Creuar peu esquerra per darrera del dret
- 8 pas al costat dret amb el peu dret, girant $\frac{1}{4}$ a la dreta (cara les 3:00)

NOTA: Durant els temps 17-20, els braços s'obren de davant del cos cap als costats (de 3^a a 2^a), i
En els temps 21-24, els braços s'obren des de dalt fins a baix al costat del cos

25-32 SLOW $\frac{1}{2}$ PIVOT TURN, LEFT SIDE SHUFFLE , 1/4 TURN , RIGHT BACK ROCK STEP

- 1-2 Pas endavant peu Esquerra
- 3-4 $\frac{1}{2}$ volta a la dreta deixant el pes sobre el peu dret
- & $\frac{1}{4}$ de gir mes a la dreta (bàsicament de cos)
- 5&6 pas a l'esquerra amb el peu Esquerra, peu dret al costat de l'esquerra, pas a l'esquerra amb el Peu Esquerra
- 7 Rock darrera sobre el peu dret
- 8 tornar el pes davant sobre el peu esquerra

DESCRIPCIÓ DE PASOS - PART B (Chorus)

1-8 SIDE, CROSS BEHIND, RIGHT SIDE SHUFFLE $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT , $\frac{1}{2}$ LEFT PIVOT TURN, 1/4 TURN RIGHT AND LEFT SIDE STEP , CROSS BEHIND

- 1 Pas al costat dret amb el peu dret
- 2 creuar peu Esquerra per darrera el dret
- 3&4 Pas a la dreta amb el peu dret, peu Esquerra al costat del dret, pas a la dreta amb el peu dret
Amb $\frac{1}{4}$ de volta a la dreta (cara les 3:00)
- 5 Pas amb el peu Esquerra endavant
- 6 $\frac{1}{2}$ volta a la dreta deixant el pes sobre el peu dret
- 7 $\frac{1}{4}$ de volta mes a la dreta i pas a l'esquerra amb el peu Esquerra
- 8 creuar peu dret per darrera de l'esquerra

9-16 STEP TOUCH TWICE, STEP TOUCH IN PLACE AND RIGHT ROCK FORWARD & RECOVER

- 1 Pas endavant amb el peu Esquerra lleugerament a la diagonal Esquerra (cara les 10'30)
- 2 Touch tocar punta del peu dret al costat dret amb la cama dreta estirada
- 3 Pas endavant amb el peu dret lleugerament a la diagonal dreta (cara les 13'30)
- 4 Touch tocar punta del peu Esquerra al costat Esquerra amb la cama Esquerra estirada.
- 5 Pas endavant amb el peu esquerra
- 6 Touch peu dret sense pes , al costat de l'esquerra
- 7 Rock davant sobre el peu dret
- 8 Tornar el pes darrera sobre el peu Esquerra

NOTA : En el temps 10 alhora que es fa el touch amb la dreta, s'estira el braç dret a las 10'30 Senyalant algú, i el mateix en el temps 12 amb el braç Esquerra senyalant a les 13'30. En el temps 13 i 14 ens abracem i en els temps 15 i 16 s'estiren els braços a dalt .

TAG :

1-8 STEP TOUCH , $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT AND STEP TOUCH, STEP TOUCH, $\frac{1}{4}$ TURN LEFT AND STEP TOUCH

- 1 Pas a la dreta amb el peu dret
- 2 Touch peu Esquerra al costat del peu dret
- 3 Girar $\frac{1}{4}$ de volta a la dreta i fem un pas al costat Esquerra amb el peu Esquerra(cara les 3:00)
- 4 Touch peu dret al costat del peu esquerra
- 5 Pas al costat dret amb el peu dret
- 6 Touch peu Esquerra al costat del peu dret
- 7 Girar $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra i fem un pas al costat Esquerra amb el peu Esquerra (cara 12:00)
- 8 Touch peu dret al costat del peu Esquerra