



## NU FLOW

**Coreógrafo:** Masters in line

**Descripción:** 40 Counts, 2 Paredes, Line Dance, Intermediate

**Música sugerida:** "Nu Flow" By Big Bro

**Traducido por:** Vanessa González (Ness)

**Video:** [http://es.youtube.com/watch?v=rdnZ\\_kT92JE](http://es.youtube.com/watch?v=rdnZ_kT92JE)

### DESCRIPCIÓN DE PASOS

#### 1-8 KICK BALL STEP, TOUCH CROSS, SWITCH AND SWITCH, ½ TURN TOUCH, POINT

- 40 Kick pie derecho delante
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 1 Paso pie izquierdo delante
- 2 Touch punta derecha al lado derecho
- 3 Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 4 Touch punta izquierda al lado izquierdo
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 5 Touch punta derecha al lado derecho
- 6 Gira ½ a la derecha pivotando sobre el pie izquierdo y lleva el pie derecho al lado del izquierdo
- 7 Touch punta izquierda al lado izquierdo
- 8 Touch punta izquierda por delante del pie derecho

#### &9-16 AND STEP, CROSS ½ TURN, STEP TOUCH, ½ TURN TOUCH, STEP ¼ LEFT

- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 9 Paso pie derecho a la derecha
- 10 Cruza pie izquierdo por delante del derecho
- 11 Gira ¼ a la izquierda y paso pie derecho detrás
- 12 Gira ¼ a la izquierda y paso pie izquierdo a la izquierda
- 13 Touch punta pie derecho a la derecha
- 14 Gira ¼ a la derecha Paso pie derecho delante
- 15 Gira ¼ a la derecha y touch punta pie izquierdo a la izquierda
- 16 Gira ¼ a la izquierda y paso pie izquierdo delante

#### 17-24 FULL TURN, STEP ½ TURN, AND HEEL HOLD AND TOGETHER HOLD

- 17 Girando ½ a la izquierda haz un paso detrás con el pie derecho
- 18 Girando ½ a la izquierda haz un paso delante con el pie izquierdo
- 19 Paso delante pie derecho
- 20 Gira ½ a la izquierda pivotando sobre ambos pies (el peso queda en el pie izquierdo)
- & Paso detrás pie derecho

1

[nesslinedancer@yahoo.es](mailto:nesslinedancer@yahoo.es)

<http://es.geocities.com/nesslinedancer/>



- 21 Touch tacón izquierdo en diagonal hacia delante y la izquierda
- 22 Hold
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 23 Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 24 Hold

**25-32 AND SIDE, CROSS, SIDE, BEHIND, TOUCH, HITCH, SIDE, TWIST**

- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 25 Paso pie derecho a la derecha
- 26 Cruza pie izquierdo por delante del derecho
- 27 Paso pie derecho a la derecha
- 28 Cruza pie izquierdo por detrás del derecho
- 29 Touch punta derecha a la derecha
- 30 Hitch rodilla derecha al lado de la izquierda
- 31 Paso pie derecho a la derecha
- 32 Haz twist con ambos talones hacia la izquierda girando  $\frac{1}{4}$  a la derecha

**33-39 HITCH, STEP BACK ,  $\frac{1}{4}$  TURN BUMP, BUMP, 1  $\frac{1}{4}$  TURN LEFT**

- 33 Hitch rodilla izquierda al lado de la derecha
- 34 Touch punta izquierda detrás
- 35 Empieza a girar  $\frac{1}{4}$  a la izquierda haciendo bump con la cadera a la izquierda
- 36 Acaba de girar  $\frac{1}{4}$  a la izquierda haciendo bump con la cadera a la derecha
- 37 Gira  $\frac{1}{4}$  a la izquierda y paso delante pie izquierdo
- 38 Gira  $\frac{1}{2}$  a la izquierda y paso detrás pie derecho
- 39 Gira  $\frac{1}{2}$  a la izquierda y paso delante pie izquierdo
- 40 (En el count 40 empieza el baile otra vez con el kick delante pie derecho)