



NO WOMAN

Autor/a: Sergi Boada

Descripción: 32 tiempos; 4 Paredes, Line dance

Música: "No Woman" de Blaine Larsen (196 bpm) CD: Rockin' You Tonight

"I Don't Wanna Work That Hard" de Blaine Larsen (146 bpm) (lenta sugerida)

DESCRIPCION DE LOS PASOS

RIGHT & LEFT SWIVELS, RIGHT SWIVELS, HOLD

- 1 - Desplazar punta del pie derecho hacia la derecha
- 2 - Desplazar talón derecho y punta pie izquierdo hacia la derecha
- 3 - Desplazar talón derecho y punta del pie izquierdo hacia la izquierda
- 4 - Desplazar punta del pie derecho hacia la izquierda (*dejando los pies paralelos*)
- 5 - Desplazar punta del pie derecho hacia la derecha
- 6 - Desplazar talón derecho hacia la derecha
- 7 - Desplazar punta del pie derecho hacia la derecha
- 8 - Pausa (12:00)

Opcional: 1-4 solamente swivels con el pie derecho

CROSS ROCK STEP, TOGETHER, HOLD, BACK ROCK STEP, TOGETHER, HOLD

- 9 - Cruzar/rock pie izquierdo por delante del derecho
- 10 - Devolver el peso al pie derecho
- 11 - Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 12 - Pausa *Restart aquí en la 5ª paret (12:00)*
- 13 - Rock pie derecho detrás
- 14 - Devolver el peso al pie izquierdo
- 15 - Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 16 - Pausa (12:00)

SIDE ROCK, CROSS, HOLD, GRAPEVINE $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, HOLD

- 17 - Rock pie izquierdo a la izquierda
- 18 - Devolver el peso al pie derecho
- 19 - Cruzar pie izquierdo por delante del derecho
- 20 - Pausa
- 21 - Paso pie derecho a la derecha
- 22 - Paso pie izquierdo por detrás del derecho
- 23 - Girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha y paso pie derecho delante
- 24 - Pausa (3:00)

TOE STRUT WITH $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, ROCK STEP WITH $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT SHUFFLE, STEP FORWARD, STOMP

- 25 - Marcar punta del pie izquierdo delante
- 26 - Girar $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha bajando la planta del pie izquierdo
- 27 - Girar $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha y rock pie derecho delante



28 - Devolver el peso al pie izquierdo

29 & - Girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha y paso pie derecho la derecha, paso pie izquierdo junto al derecho

30 - Girar $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha y paso pie derecho delante

31 - Paso pie izquierdo delante

32 - Stomp pie derecho al lado del izquierdo (9:00)

VOLVER A EMPEZAR

Restart: Con la canción "No Woman" en la 5a pared se bailan los 12 primeros tiempos y se vuelve a empezar el baile desde el principio (12:00)