



## LORD OF STOMPS

**Coreògraf:** Alfons, Jose i Ester

**Descripció:** ABC (A: 28 counts, B: 24 counts, C: 16 counts), 4 parets, Line dance avançat.

**Música:** "Sure feel real good" de Michael Peterson [144 BPM].

**Traduït per:** Muntsa Sidera, Comissió Country de la FCBE

*Notes: Es comença a ballar al temps 28, quan diu "Here we go!".*

*Seqüència: A B A(\*) B A C A B A C B A C A A A*

*(\*) A aquesta part A, només es ballen els primers 8 counts.*

### DESCRIPCIÓ DEL BALL

#### PART A

#### 1-8 KICK BALL CHANGE, ROCK STEP, $\frac{1}{4}$ TURN, ROCK STEP, STEP FORWARD, CLOSE

- 1 Kick peu dret endavant.
- & Peu dret al costat de l'esquerre.
- 2 Tornem el pes al peu esquerre.
- 3 Pas peu dret endavant.
- 4 Tornem el pes al peu esquerre girant  $\frac{1}{4}$  de volta a l'esquerra.
- 5 Pas peu dret enrere.
- 6 Tornem el pes al peu esquerre.
- 7 Pas peu dret endavant.
- 8 Pas peu esquerre al costat del dret (sense deixar-hi el pes).

#### 9-16 KICK BALL CROSS, ROCK STEP, TRIANGLE

- 1 Kick peu esquerre endavant.
- & Peu esquerre al costat del dret.
- 2 Pas peu dret creuant per davant de l'esquerre.
- 3 Pas peu esquerre a l'esquerra.
- 4 Tornem el pes al peu dret.
- 5 Pas peu esquerre creuant per davant del dret.
- 6 Pas peu dret enrere.
- 7 Pas peu esquerre a l'esquerra.
- 8 Pas peu dret al costat de l'esquerre.

#### 17-24 KICK BALL CHANGE, ROCK STEP WITH $\frac{1}{4}$ TURN, ROCK STEP WITH $\frac{1}{2}$ TURN (x2)

- 1 Kick peu dret endavant.
- & Peu dret al costat de l'esquerre.
- 2 Tornem el pes al peu esquerre.
- 3 Pas peu dret a la dreta girant  $\frac{1}{4}$  de volta a la dreta.
- 4 Tornem el pes al peu esquerre.

1



- 5 Girem  $\frac{1}{2}$  volta a la dreta fent un pas endavant amb el peu dret.
- 6 Tornem el pes al peu esquerre.
- 7 Girem  $\frac{1}{2}$  volta a la dreta fent un pas endavant amb el peu dret.
- 8 Scuff peu esquerre al costat del dret.

## 25-28 GRAPEVINE

- 1 Pas peu esquerre a l'esquerra.
- 2 Pas peu dret creuant per darrere de l'esquerre.
- 3 Pas peu esquerre a l'esquerra.
- 4 Pas peu dret al costat de l'esquerre.

## PART B

### 1-8 OUT, OUT, STEP BACK, CROSS, SIDE STEP, CLOSE, $\frac{1}{4}$ TURN, CLOSE

- 1 Pas peu esquerre endavant i en diagonal a l'esquerra.
- 2 Pas peu dret endavant i en diagonal a la dreta.
- 3 Pas peu esquerre enrere i en diagonal a la dreta.
- 4 Pas peu dret creuant per davant de l'esquerre.
- 5 Pas peu esquerre a l'esquerra.
- 6 Pas peu dret al costat de l'esquerre.
- 7 Pas peu dret a la dreta girant  $\frac{1}{4}$  de volta a la dreta.
- 8 Pas peu esquerre al costat del dret.

### 9-16 SHUFFLE WITH $\frac{1}{4}$ TURN, $\frac{1}{2}$ PIVOT TURN, SHUFFLE FORWARD, $\frac{1}{2}$ PIVOT TURN

- 1 Girem  $\frac{1}{4}$  volta a l'esquerre amb pas peu esquerre endavant.
- & Pas peu dret al costat de l'esquerre.
- 2 Pas peu esquerre endavant.
- 3 Pas peu dret endavant.
- 4 Girem  $\frac{1}{2}$  volta a l'esquerra.
- 5 Pas peu dret endavant.
- & Pas peu esquerre al costat del dret.
- 6 Pas peu dret endavant.
- 7 Pas peu esquerre endavant.
- 8 Girem  $\frac{1}{2}$  volta a la dreta, pas peu dret endavant.

### 17-24 LEFT GRAPEVINE, FULL TURN

- 1 Pas peu esquerre a l'esquerra.
- 2 Pas peu dret creuant per darrere de l'esquerre.
- 3 Pas peu esquerre a l'esquerra.
- 4 Pas peu dret al costat de l'esquerre.
- 5 Pas peu dret a la dreta girant  $\frac{1}{4}$  de volta a la dreta.
- 6 Pas peu esquerre endavant girant  $\frac{1}{4}$  de volta a la dreta.
- 7 Pas peu dret enrere girant  $\frac{1}{2}$  volta a la dreta.
- 8 Pas peu esquerre al costat del dret