



## LONG LONG WAY

Temps: 32

Parets: 1 Parella / cercle

Autor/a: DJ Dan & Wynette Miller

Font: [www.kickit.to/ld](http://www.kickit.to/ld) (trad. Mercè Orriols)

Música del ball: Alan Jackson - Long Long Way [CD: Good Time]

Posició "sweetheart", els mateixos passos per els dos excepte on s'indica

### DESCRIPCIO DELS PASSOS

#### CHASSE RIGHT, BACK ROCK; CHASSE LEFT, BACK ROCK

1&2 Pas peu dret a la dreta, pas peu esquerre al costat del dret, pas peu dret a la dreta

3-4 Rock peu esquerre darrere, tornar el pes al dret

5&6 Pas peu esquerre a l'esquerra, pas peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre a l'esquerra

7-8 Rock peu dret darrere, tornar el pes a l'esquerre

#### ROCK STEP FORWARD, $\frac{1}{2}$ TURNING SHUFFLE; ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP

1-2 Rock peu dret davant, tornar el pes a l'esquerre

3&4 Shuffle girant  $\frac{1}{2}$  volta a la dreta, fent pas dret, esquerre, dret

*Sense deixar-se anar de les mans*

5-6 Rock peu esquerre davant, tornar el pes al dret

7&8 Pas peu esquerre darrere, pas peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre davant

#### BOTH STEP, $\frac{1}{2}$ PIVOT TURN LEFT / MAN: TWO SHUFFLES FORWARD / LADY: TWO $\frac{1}{2}$ TURNING SHUFFLES / BOTH SHUFFLE FORWARD

1-2 HOME/DONA: Pas peu dret davant, girar  $\frac{1}{2}$  volta a l'esquerra

*Deixar-se anar de les mans esquerres, aixecar les dretes per sobre del cap de la noia*

3&4 HOME: Shuffle endavant fent pas dret, esquerre, dret

DONA: Shuffle girant  $\frac{1}{2}$  volta a l'esquerra fent pas dret, esquerre, dret

5&6 HOME: Shuffle endavant fent pas esquerre, dret, esquerre

DONA: Shuffle girant  $\frac{1}{2}$  volta a l'esquerra fent pas esquerre, dret, esquerre

*Tornar-se a agafar de les mans i l'un al costat de l'altra*

7&8 HOME/DONA: Shuffle endavant fent pas dret, esquerre, dret

#### ROCK STEP FORWARD, COASTER STEP; JAZZ BOX CROSS

1-2 Rock peu esquerre davant, tornar el pes al dret

3&4 Pas peu esquerre darrere, pas peu dret al costat de l'esquerre, pas peu esquerre davant

5-8 Creuar peu dret per davant de l'esquerre, enretinar peu esquerre enrere, pas peu dret a la dreta, creuar peu esquerre per sobre del dret