



LIGHTNING POLKA

Coreógrafo: Peter Metelnick

Descripción: 32 counts, 4 paredes, Line dance nivel Novice

Música sugerida: : "Sin Wagon" - Dixie Chicks. 144 Bpm.// "Little Bird" - Sherrie Austin. 144 Bpm.// "Next Thing Smokin" - Joe Diffie. 120 Bpm.// "I want You to Want Me" - Jim Witter.

Traducido por: Vanessa González (Ness)

DESCRIPCIÓN DE PASOS

RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, SYNCOPATED VINE LEFT, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT SAILOR STEP

- 1 Rock pie derecho a la derecha
- 2 Recupera el peso en el izquierdo
- 3 cruza pie derecho por detrás del izquierdo
- & paso pie izquierdo a la izquierda
- 4 cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 5 Rock pie izquierdo a la izquierdo
- 6 recupera el peso en el derecho
- 7 cruza pie izquierdo por detrás del derecho
- & paso pie derecho ligeramente a la derecha
- 8 paso pie izquierdo ligeramente a la izquierda

FORWARD SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, HEEL SWITCHES, CROSS OVER TOE TOUCH

- 9 paso adelante pie derecho
- & pie izquierdo al lado del derecho
- 10 paso adelante pie derecho
- 11 paso adelante pie izquierdo
- 12 Pivota ½ vuelta a la derecha
- 13 touch tacón izquierdo delante
- & pie izquierdo al lado del derecho
- 14 touch tacón derecho delante
- & pie derecho al lado del izquierdo
- 15 touch tacón izquierdo delante
- 16 Cruza punta pie izquierdo por delante del pie derecho y haz touch

FORWARD SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, HEEL SWITCHES, STOMP, ¼ TURN RIGHT & KICK

- 17 paso adelante pie izquierdo
- & pie derecho al lado del izquierdo
- 18 paso adelante pie izquierdo
- 19 paso adelante pie derecho

1

nesslinedancer@yahoo.es
<http://www.nesslinedancer.es>



- 20 Pivota $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda
- 21 touch tacón derecho delante
- & pie derecho al lado del izquierdo
- 22 touch tacón izquierdo delante
- & pie izquierdo al lado del derecho
- 23 Stomp Up pie derecho al lado del izquierdo
- 24 Gira $\frac{1}{4}$ de vuelta a la derecha sobre el pie izquierdo y Kick delante pie derecho

COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD, $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, STEPS FORWARD

- 25 paso atrás pie derecho
- & pie izquierdo al lado del derecho
- 26 paso adelante pie derecho
- 27 paso adelante pie izquierdo
- & pie derecho al lado del izquierdo
- 28 paso adelante pie izquierdo
- 29 paso adelante pie derecho
- 30 Pivota $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda
- 31 paso adelante pie derecho
- 32 paso adelante pie izquierdo