



## J.A.B.S

**Coreógrafo:** IndepenDance Style

**Descripción:** 32 Counts, 1 pared, Line dance nivel Newcomer. Funky

**Música sugerida:** "Shake Yourself Loose" by Mario Winans (109BPM)"

**Traducido por:** Vanessa González (Ness)

**Video:** <http://www.youtube.com/watch?v=SHXWbQcv51Y>

### DESCRIPCIÓN DE PASOS

#### 1-8: KICK CROSS POINT L & R, HEEL TOE SWITCHES SIDE & FRONT

- 1 Patada pie derecho delante
- & Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Touch pie izquierdo detrás del pie derecho
- 3 Patada pie izquierdo delante
- & Cruza pie izquierdo por delante del derecho
- 4 Touch pie derecho por detrás del izquierdo
- 5 Touch pie derecho al lado
- & Pie derecho vuelve al lado del izquierdo
- 6 Touch pie izquierdo al lado
- & Pie izquierdo vuelve al lado del pie derecho
- 7 Tacón pie derecho delante
- & Pie derecho al lado del izquierdo
- 8 Tacón izquierdo delante
- & Pie izquierdo al lado del pie derecho

#### 9-16: STEP TURNS WITH ¼ TURN LEFT x2, CROSS OUT-OUT, SHOULDER MOVES

- 1 Paso pie derecho delante y gira 1/4 de vuelta a la izquierda
- 2 Lleva el peso al pie izquierdo (estás de cara a las 9:00)
- 3 Paso pie derecho delante y gira 1/4 de vuelta a la izquierda
- 4 Lleva el peso al pie izquierdo (estás de cara a las 6:00)
- 5 Cruza pie derecho por delante del pie izquierdo
- 6 Paso pie izquierdo atrás
- & Da un paso pequeño con el pie derecho a la derecha
- 7 Da un paso pequeño con el pie izquierdo a la izquierda
- & Mueve el hombro derecho hacia la derecha
- 8 Mueve el hombro izquierdo hacia la izquierda

#### 17-24: CROSS, SIDE, CROSS, BACK, SIDE, 1/2TURN, SIDE, 1/4TURN

1

[nesslinedancer@yahoo.es](mailto:nesslinedancer@yahoo.es)

<http://es.geocities.com/nesslinedancer/>



# NessLinedancer

- 1 Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 3 Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 4 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 5 Da un gran paso con el pie derecho a la derecha y gira 1/2 vuelta a la derecha
- 6 Touch pie izquierdo al lado del derecho
- 7 Da gran paso con el pie izquierdo a la izquierda y gira 1/4 de vuelta a la izquierda
- 8 Touch pie derecho al lado del izquierdo (quedas de cara a las 9:00)

## **25-32:OUT-OUT, KNEE IN & OUT, ¼ T LEFT, TAKE WEIGHT, PLATFORM TURN WITH ½ T TO THE LEFT**

- 1 Da un paso pequeño con el pie derecho a la derecha
- 2 Da un paso pequeño con el pie izquierdo a la izquierda
- 3 Lleva la rodilla izquierda hacia adentro (in)
- 4 Lleva la rodilla izquierda hacia afuera (out) girando 1/4 de vuelta a la izquierda (quedas de cara a las 6:00, el peso en el pie derecho)
- 5-6 Lleva el peso adelante al pie izquierdo haciendo un body roll
- 7 Impulsándote con las rodillas y con los dos pies juntos pivota 1/4 a la izquierda
- 8 Impulsándote con las rodillas y con los dos pies juntos pivota 1/4 a la izquierda