



HIPS

Coreógrafo: Zac Detweiller

Descripción: 32 Counts, 4 Paredes, Line Dance, intermediate

Música sugerida: "Hips Don't Lie" by Shakira [102 bpm Samba/HipHop]

Traducido por: Vanessa González (Ness)

Video: <http://www.youtube.com/watch?v=UhiuTI2IPkE>

DESCRIPCIÓN DE PASOS

MAMBO STEP, COASTER STEP, HIP ROLLS WITH $\frac{3}{4}$ TURN

1&2 Rock adelante pie derecho , recupera el peso en el pie izquierdo, paso pie derecho in place

3&4 Paso pie izquierdo atrás, Paso pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo adelante

&5&6&7&8 Gira $\frac{3}{4}$ a la izquierda (dando un paso en cada count) moviendo las caderas en círculo hacia la izquierda

MAMBO STEP, COASTER STEP, TOUCH, OUT, OUT, IN, IN, ROCK RECOVER, TOUCH

1&2 Rock delante pie derecho , recupera el peso en el pie izquierdo, paso pie derecho in place

3&4& Paso pie izquierdo atrás, Paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo adelante, touch pie derecho al lado del izquierdo

5& Paso pie derecho a la derecha, Paso pie izquierdo a la izquierda

6& Paso pie derecho al centro, Paso pie izquierdo al lado del derecho

7&8 Rock adelante pie derecho , recupera el peso en el pie izquierdo, touch pie derecho al lado del izquierdo

KICK SIDE ROCK STEP (TWICE), KICK Y TOUCH, FORWARD SHUFFLE

1&2& Kick pie derecho adelante, rock pie derecho a la derecha, recupera el peso en el pie izquierdo, paso pie derecho in place

3&4& Kick pie izquierdo adelante, rock pie izquierdo a la izquierda, recupera el peso en el pie derecho, paso pie izquierdo in place

5&6 Kick pie derecho adelante, paso pie derecho in place, touch pie izquierdo al lado del derecho

7&8 Paso pie izquierdo adelante, Paso pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo adelante

ROCK RECOVER $\frac{1}{2}$ TURN RIGHT, $\frac{1}{2}$ TURN/ $\frac{1}{2}$ TURN, STEP TOUCH, BACK TOUCH, ROCK RECOVER STEP

1&2 Rock delante pie derecho, recupera el peso en el pie izquierdo, paso pie derecho girando $\frac{1}{2}$ a la derecha

3-4 Gira $\frac{1}{2}$ a la derecha dando un paso atrás con pie izquierdo, gira $\frac{1}{2}$ a la derecha dando un paso con pie derecho

5& Paso adelante con pie izquierdo, touch pie derecho al lado del izquierdo

6& Paso atrás pie derecho, touch pie izquierdo al lado del derecho

7&8 Rock atrás pie izquierdo, recupera el peso en el pie derecho, Paso pie izquierdo al lado del derecho