



HELP ME

Coreógrafo: Sergi Boada

Descripción: 32 counts, 4 paredes , Linedance nivel Newcomer

Música sugerida: "I Love This Bar" - Toby Keith

DESCRIPCIÓN DE PASOS

Right ROCK STEP, Right Back ROCK STEP, Right SHUFFLE ½ TURN Left

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Cambiar el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso detrás pie derecho
- 4 Cambiar el peso sobre el pie izquierdo
- 5 ¼ de vuelta a la izquierda y paso derecha pie derecho
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 6 ¼ de vuelta a la izquierda y paso detrás pie derecho (6:00)

Left Back ROCK STEP, Left ROCK STEP, Left SHUFFLE ½ TURN Left

- 7 Paso detrás pie izquierdo
- 8 Cambiar el peso sobre el pie derecho
- 9 Paso delante pie izquierdo
- 10 Cambiar el peso sobre el pie derecho
- 11 ¼ de vuelta a la izquierda y paso izquierda pie izquierdo
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 12 ¼ de vuelta a la izquierda y paso delante pie izquierdo (12:00)

Right JAZZ BOX, Right Side STEP, BEHIND, Right CHASSE

- 13 Pie derecho cruza por delante del izquierdo
- 14 Paso detrás pie izquierdo
- 15 Paso derecha pie derecho
- 16 Pie izquierdo cruza por delante del derecho
- 17 Paso derecha pie derecho
- 18 Paso izquierda detrás del derecho
- 19 Paso derecha pie derecho
- & Pie izquierdo cerca de derecho
- 20 Paso derecha pie derecho



**Left ROCK CROSS, Right KICK BALL CROSS, Left CHASSE ¼ TURN, Right SHUFFLE ½ TURN
Left**

- 21 Pie izquierdo cruza por delante del derecho
- 22 Devolver el peso sobre el pie derecho
- 23 Kick delante pie izquierdo
- & Pie izquierdo al lado del derecho
- 24 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 25 Paso izquierda pie izquierdo
- & Pie derecho cerca del izquierdo
- 26 ¼ de vuelta izquierda y Paso delante pie izquierdo (9:00)
- 27 ¼ de vuelta a la izquierda y paso derecha pie derecho
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 28 ¼ de vuelta a la izquierda y paso detrás pie derecho (3:00)

Left COASTER STEP, Right & Left STOMPS

- 29 Paso detrás pie izquierdo
- & Paso detrás pie derecho, al lado del izquierdo
- 30 Paso delante pie izquierdo
- 31 Stomp pie derecho al lado del izquierdo
- 32 Stomp Pie izquierdo al lado del derecho