



COCOA PUFFS

Coreógrafo: Zac Detwiller

Descripción: 32 Counts, 4 Paredes, Line Dance, Intermediate

Música sugerida: "My humps" de The Black Eyed Peas // "Lose control" de Missy Elliott

Traducido por: Vanessa González (Ness)

Video:

DESCRIPCIÓN DE PASOS

1-8 Walk, walk, out-out, hold, right sailor step, left kick, out-out

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Paso delante pie izquierdo
- & Paso pie derecho a la derecha
- 3 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 4 Pausa
- 5 Paso pie derecho por detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 Pie derecho delante
- 7 Kick pie izquierdo delante
- & Pie izquierdo a la izquierda
- 8 Pie derecho a la derecha

9-16 side step, hold, shrug, shrug, side step, hold, right 1/4 sailor step

- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 1 Paso pie derecho a la derecha dejando los pies separados a la misma distancia que los hombros
- 2 Pausa
- & Encoger los hombros hacia arriba
- 3 Bajar los hombros
- & Encoger los hombros hacia arriba
- 4 Bajar los hombros
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 5 Paso pie izquierdo a la izquierda dejando los pies separados a la misma distancia de los hombros
- 6 Pausa
- 7 Paso pie derecho por detrás del izquierdo
- & Girando 1/4 a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda
- 8 Paso pie derecho a la derecha

17-24 out-out look, thrust/bump, body roll, right 1/4 sailor step

1

nesslinedancer@yahoo.es

<http://es.geocities.com/nesslinedancer/>



- & Paso pie izquierdo a la izquierda llevando la mano izquierda por encima de la cabeza con la palma de la mano hacia el lado derecho
- 1 Paso pie derecho a la derecha (los pies separados a la misma distancia que los hombros), llevando la mano derecha por encima de la cabeza con la palma de la mano hacia la izquierda
- 2 Pausa y mira hacia la izquierda en la posición actual
- 3 Golpea con las caderas hacia delante
- & Devuelve las caderas al centro
- 4 Golpea con las caderas hacia delante
(otra opción para 3&4: bump de cadera derecha-izquierda-derecha)
- 5&6 Body roll de arriba a abajo
(otra opción para 5&6: bump caderas izquierda-derecha-izquierda)
- 7 Paso pie derecho a la derecha
- & Girando 1/4 a la derecha paso pie izquierdo a la izquierda
- 8 Paso pie derecho a la derecha

25-32 walk, walk, rock, recover 1/2 left, 1/4 rock and cross, point, point

- 1 Paso delante pie izquierdo (mirando a las 6:00)
- 2 Paso delante pie derecho
- 3 Rock delante pie izquierdo
- & Recupera el peso en el pie derecho
- 4 Gira 1/2 vuelta a la izquierda haciendo un paso adelante con pie izquierdo
- 5 Rock pie derecho a la derecha girando 1/4 a la izquierda (quedas de cara a las 9:00)
- & Recupera el peso en el pie izquierdo
- 6 Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 7 Point pie izquierdo a la izquierda
- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 8 Point pie derecho a la derecha