



BREAK FREE CHA!

Coreógrafo: Scott Blevins

Descripción: 64 Counts, 4 Paredes, Line Dance, intermediate/advanced

Música sugerida: "I Want To Break Free" de Queen

Traducido por: Vanessa González (Ness)

Video: http://www.youtube.com/watch?v=63TM9yxT_Eg

DESCRIPCIÓN DE PASOS

1-2-3 Paso adelante pie izquierdo, gira $\frac{1}{4}$ a la derecha (spiral), paso pie derecho a la derecha
4&5 Da un pequeño paso atrás con pie izquierdo, paso pie derecho al lado del izquierdo, paso pie izquierdo adelante en diagonal hacia las 7:30
6-7 Paso adelante pie derecho, paso adelante pie izquierdo, encarándote hacia las 9:00
8&1 Paso atrás pie derecho, lock pie izquierdo por delante del derecho, paso atrás pie derecho (de cara a las 9:00)

2-3 Gira $\frac{1}{4}$ a la izquierda dando un paso con el pie izquierdo a la izquierda y sway de caderas a la izquierda, recupera el peso en el pie derecho y sway de caderas a derecha
4&5 Cruza pie izquierdo por delante del derecho, pie derecho adelante en diagonal hacia las 7:30, levanta la rodilla izquierda dejando el pie izquierdo al lado de la piztorrilla derecha y empuja las caderas ligeramente atrás
6-7 Paso atrás pie izquierdo, gira $\frac{1}{2}$ a la derecha dando un paso con pie derecho adelante (de cara a la 1:30)
8&1 Da un giro completo haciendo izquierda, derecha, izquierda (de cara a la 1:30)

(opción fácil: sustituye el giro por un triple adelante)

2-3 Cruza pie derecho por delante del izquierdo, gira $\frac{1}{4}$ a la derecha dando un paso atrás con pie izquierdo para quedar de cara a las 4:30
4&5&6 (yendo hacia las 7:30 y sobre la almohadilla de los pies) pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del derecho, pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del derecho, pie derecho a la derecha
7 Paso adelante pie izquierdo encarándote hacia las 6:00
8&1 Cruza pie derecho por delante del izquierdo, paso atrás pie izquierdo, paso atrás en diagonal derecha con pie derecho

2&3 Cruza pie izquierdo por delante del derecho, paso atrás pie derecho, paso atrás en diagonal izquierda con pie izquierdo
4&5 Cruza pie derecho por delante del izquierdo, paso atrás pie izquierdo, paso atrás en diagonal derecha con pie derecho
6-7 Cruza pie izquierdo por delante del derecho, sobre la almohadilla del pie izquierdo gira en spiral una vuelta completa hacia la derecha



(cuando hayas completado $\frac{3}{4}$ de la vuelta extiende la pierna derecha para acabar el giro con un ronde y enlazarlo con el siguiente paso)

8&1 (Yendo hacia adelante y a la derecha, arquéate hacia la derecha para quedar de cara a la 1:30, completando $\frac{5}{8}$ de vuelta a la derecha), paso adelante pie derecho hacia las 8:30, paso pie izquierdo hacia la derecha, paso adelante pie derecho hacia las 11:00

&2 Paso pie izquierdo a la derecha, paso pie derecho adelante hacia la 1:30

3 Paso adelante pie izquierdo (de cara a la 1:30)

4&5 Triple adelante derecha, izquierda, derecha

6a7 Paso adelante pie izquierdo, gira $\frac{1}{2}$ vuelta a la derecha sobre pie izquierdo, paso atrás con pie derecho y levanta tacón izquierdo (de cara a las 7:30)

8&1 triple adelante con izquierda, derecha, izquierda

2a3 Paso adelante pie derecho, paso adelante pie izquierdo, gira $\frac{5}{8}$ en spiral hacia la derecha sobre el pie izquierdo encarándote a las 3:00

4&5 Paso pie derecho a la derecha, pie izquierdo al lado del derecho, rock pie derecho a la derecha
(ahora has completado el count 45)

6-7 Recupera el peso sobre el pie izquierdo y touch pie derecho al lado del izquierdo, paso pie derecho adelante.

8&1 triple adelante con izquierda, derecha, izquierda

(ahora has completado los counts 48&49)

2-3 Paso adelante pie derecho, pivota $\frac{1}{2}$ a la izquierda dejando el peso en el izquierdo (de cara a las 9:00)

4&5 Triple adelante derecha, izquierda, derecha

(ahora has completado el count 53)

6-7 Paso pie izquierdo a la izquierda y sway de caderas a la izquierda, recupera el peso en el pie derecho y sway de caderas a derecha

8&1 Cruza pie izquierdo sobre la almohadilla del pie por delante del derecho, pequeño paso atrás sobre la almohadilla del pie derecho, paso adelante pie izquierdo

2-3 Paso adelante pie derecho, pivota $\frac{1}{2}$ a la izquierda dejando el peso en el izquierdo (de cara a las 3:00)

4&5 Triple adelante derecha, izquierda, derecha

(ahora has completado el count 61)

6-7 Gira $\frac{1}{2}$ a la derecha dando un paso atrás con pie izquierdo, gira $\frac{1}{2}$ a la derecha dando un paso adelante con pie derecho (de cara a las 3:00)

8& Paso adelante pie izquierdo, paso adelante pie derecho al lado del izquierdo

RESTART

(Cada restart viene después de un break a excepción del segundo restart.)

Restart 1: Baila hasta el count 53 (de cara a las 9:00). Empieza en el count 1

Restart 2: (de cara a las 12:00). Baila hasta el count 48. El count 49 es el último paso del shuffle izquierdo y será el primer count del restart. Continúa con la espiral



Restart 3: Baila hasta el count 49 (de cara a las 3:00). Cambia el peso al pie derecho y empieza en el count 1

Restart 4: Baila hasta el count 45 (de cara a las 6:00). Da un paso con el pie derecho en vez de un rock y vuelve a empezar en el count 1

Restart 5: Baila hasta el count 61 (de cara a las 9:00) y empieza en el count 1

Restart 6: Baila hasta el count 61 (de cara a las 12:00) y empieza en el count 1. Luego baila hasta el final del baile.