



## BE STRONG

**Coreógrafo:** Audrey Watson

**Traducido por:** Xavier Badiella

**Descripción:** 32 Counts, 4 Paredes Linedance nivel Novice

**Música:** "The Words I Love You" de Chris De Burg Intro: 16 Bpm: 112 // "Heart" de Collin Raye Bpm: 104 // "Who Says You Can't Go Home" de Bon Jovi & Jennifer Nettles Bpm: 132

### DESCRIPCIÓN DE PASOS

**1-8: Right ROCK CROSS STEP, Right Diagonally SHUFFLE, Left ROCK CROSS STEP, Left Diagonally SHUFFLE.**

- 1 Cross pie derecho por delante del izquierdo
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso derecha en diagonal a la izquierda ( 10:30 )
- & Paso izquierdo detrás del derecho
- 4 Paso derecha en diagonal a la izquierda
- 5 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 6 Devolver el peso sobre el pie derecho
- 7 Paso izquierda en diagonal a la derecha ( 1:30 )
- & Paso derecho detrás del izquierdo
- 8 Paso izquierda en diagonal a la derecha

**9-16: Right ROCK STEP, Right SHUFFLE  $\frac{3}{4}$  TURN in Place, Left CROSS, Right SIDE, Right Syncopated WEAVE**

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3  $\frac{1}{4}$  vuelta derecha, paso derecho a la derecha
- &  $\frac{1}{2}$  vuelta derecha, paso izquierdo a la izquierda
- 4 Devolver el peso sobre el pie derecho ( 9:00 )
- 5 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- 6 Paso derecha pie derecho
- 7 Paso pie izquierdo por detrás del derecho
- & Paso derecho a la derecha
- 8 Cross pie izquierdo por delante del derecho

**17-24: Right Side ROCK STEP  $\frac{1}{4}$  TURN, Right SHUFFLE, Right TRAVELLING PIVOT, Left MAMBO ROCK.**

- 1 Paso derecho pie derecho

1



- 2  $\frac{1}{4}$  vuelta izquierda, devolver el peso sobre el pie izquierdo ( 6:00 )
- 3 Paso delante pie derecho
- & Paso delante pie izquierdo, por detrás del derecho
- 4 Paso delante pie derecho
- 5  $\frac{1}{2}$  vuelta derecha, paso detrás pie izquierdo
- 6  $\frac{1}{2}$  vuelta derecha, paso delante pie derecho ( 6:00 )
- 7 Paso delante pie izquierdo
- & Devolver el peso sobre el pie derecho
- 8 Paso izquierdo detrás, al lado del derecho

**25-32: Right & Left SLIDE BACK, Right Back SHUFFLE  $\frac{1}{2}$  TURN, Right  $\frac{1}{4}$  STEP TURN, Left CROSS, Left  $\frac{1}{2}$  TURN.**

- 1 Slide detrás pie derecho
- 2 Slide detrás pie izquierdo
- 3  $\frac{1}{4}$  vuelta derecha, paso derecha pie derecho
- & Paso izquierdo al lado del derecho
- 4  $\frac{1}{4}$  vuelta derecha, paso delante pie derecho ( 12:00 )
- 5 Paso delante pie izquierdo
- 6  $\frac{1}{4}$  vuelta derecha, devolver el peso sobre el pie derecho ( 3:00 )
- 7 Cross pie izquierdo por delante del derecho
- &  $\frac{1}{4}$  vuelta izquierda, paso detrás pie derecho
- 8  $\frac{1}{4}$  vuelta izquierda, paso izquierda pie izquierdo ( 9:00 )

**VOLVER A EMPEZAR**

**TAG:** Al final de la segunda y quinta pared (estaremos mirando a las 6:00 y 9:00 respectivamente ), añadir estos 4 counts.

**1-4 Right Slow ROCKING CHAIR**

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Devolver el peso sobre el pie izquierdo
- 3 Paso detrás pie derecho
- 4 Devolver el peso sobre el pie izquierdo

**FINAL:** Para poder terminar el baile mirando a las 12:00 debes cambiar el count nº 5 dando  $\frac{1}{4}$  de vuelta derecha y paso izquierdo a la izquierda.