



BELIEVE IN YOURSELF

Coreógrafo: Roy Hadisubroto

Descripción: 32 Counts, 4 Paredes, Line Dance Intermediate . West coast swing

Música sugerida: "Keepin' the faith" de "Rick Tippe" (o para practicar "My girl" de "Temptation")

Traducido por: Vanessa González (Ness)

Video:

DESCRIPCIÓN DE PASOS

WALK FORWARD, ¼ TURN SAILOR STEP, TOUCH, STEP, CROSS UNWIND ½ TURN, HOLD

- 1 Paso pie derecho adelante
- 2 Paso pie izquierdo adelante
- 3 Cruza pie derecho por detrás del izquierdo
- & Gira ¼ a la derecha y paso pie izquierdo a la izquierda
- 4 Paso pie derecho a la derecha
- 5 Touch pie izquierdo adelante
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 Cruza pie derecho por delante del izquierdo
- 7 Descruza los pies girando ½ a la izquierda
- 8 Pausa

STEP, TOUCH, OUT (X2), STEP, TOUCH, ¼ TURN, OUT, CROSS, PUSH HIP, ½ TURN, PUSH HIP

- & Paso pie izquierdo al lado del derecho
- 1 Touch pie derecho adelante
- & Paso pie derecho a la derecha
- 2 Paso pie izquierdo a la izquierda
- & Paso pie derecho al lado del izquierdo
- 3 Touch pie izquierdo delante
- & Paso pie izquierdo girando ¼ a la izquierda
- 4 Paso pie derecho a la derecha
- 5 Cruza pie izquierdo por delante del derecho y empuja caderas a derecha
- 6 Pausa

POSICION DE BRAZOS: movimiento de ambos brazos con las palmas de la mano hacia fuera, desde la posición en frente del pecho hasta el exterior

- 7 Descruza ½ a la derecha y empuja cadera a izquierda (los pies acaban uno al lado del otro)
- 8 Pausa y empuja cadera al centro de nuevo

POSICION DE BRAZOS: Movimiento de empuje con los dos brazos, desde la posición al lado del cuerpo hacia el exterior

STEP, TOUCH, HOLD, STEP, TOUCH, KICK, CROSS, STEP, STEP, SLIDE, TOUCH

1

nesslinedancer@yahoo.es

<http://es.geocities.com/nesslinedancer/>



- & Paso pie izquierdo atrás
- 1 Touch pie derecho adelante (rodilla derecha doblada e izquierda estirada)
- 2 Pausa
- & Paso pie derecho atrás
- 3 Touch pie izquierdo adelante (rodilla izquierda doblada, derecha estirada)
- 4 Gira $\frac{1}{4}$ a la izquierda sobre pie izquierdo y kick pie derecho a la derecha
- 5 Cruza pie derecho por detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 Paso pie derecho a la derecha
- 7 Slide pie izquierdo al lado del derecho
- 8 Touch pie izquierdo al lado del derecho

STEP, SAILOR STEP, STEP, CROSS, STEP, STEP, STEP, $\frac{1}{2}$ TURN

- 1 Paso pie izquierdo a la izquierda
- 2 Cruza pie derecho por detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo a la izquierda
- 3 Paso pie derecho a la derecha
- 4 Paso pie izquierdo adelante
- 5 Cruza pie derecho por detrás del izquierdo
- & Paso pie izquierdo adelante
- 6 Paso pie derecho atrás
- 7 Paso pie izquierdo atrás
- 8 Gira $\frac{1}{2}$ a la izquierda (los dos pies acaban uno al lado del otro)