



## BEAT IT UP

**Coreógrafo:** Masters in line

**Descripción:** 48 Counts, 4 Paredes, Line Dance Intermediate,

**Música sugerida:** "The Boogie That Be" - Black Eyed Peas (Album - Elephunk) 105 bpm

Música alternativa: "Crazy In Love" - Beyonce

**Traducido por:** Vanessa González (Ness)

**Video:** <http://www.youtube.com/watch?v=jrtVuTP4yI0>

### DESCRIPCIÓN DE PASOS

#### **1-8 WALK ROCK STEPS X2, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS**

1-2& Paso adelante pie derecho, Rock pie izquierdo a la izquierda, rock pie derecho en el sitio

3-4& Paso adelante pie izquierdo, Rock pie derecho a la derecha, rock pie izquierdo en el sitio

5-6 Cruza pie derecho por delante del pie izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda

7&8 Cruza pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, Cruza pie derecho por delante del pie izquierdo

#### **9-16 BACK ROCK HITCHES X2, STEP BACK, TOUCH, BRUSH, OUT-OUT**

9&10 Rock atrás con pie izquierdo, Rock adelante con pie derecho, Rock atrás con pie izquierdo y hitch de rodilla derecha

11&12 Rock atrás con pie derecho, Rock adelante con pie izquierdo, Rock atrás con pie derecho y hitch rodilla izquierda

13-14 Paso atrás pie izquierdo, Touch pie derecho atrás

15&16 Brush pie derecho al lado del izquierdo, Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo a la izquierda

#### **17-24 DOBLA LAS RODILLAS, IN-OUT, LUNGE, HIP ROCK, SLIDE, ROCK & TOUCH, HITCH & TOUCH**

17&18 Dobla las rodillas y ponlas hacia dentro una enfrente de la otra, Gira las rodillas hacia afuera separándolas, inclínate hacia el pie derecho levantando el hombro derecho y haciendo un kick bajo con el pie izquierdo hacia la izquierda (las rodillas aún están dobladas)

19&20 Baja el pie izquierdo, empuja las caderas hacia la izquierda, empuja las caderas hacia la derecha, empuja el pie izquierdo dando un gran paso hacia la izquierda

21&22 Cruza pie derecho por delante del izquierdo, rock pie izquierdo en el sitio, Touch pie derecho a la derecha

23&24 Hitch de rodilla derecha, Baja el pie derecho colocándolo al lado del izquierdo, touch pie izquierdo a la izquierda

#### **25-32 SAILOR STEPS X2, CROSS WALKS X3, KNEE ROLL 1/2 TURN**

25&26 Cruza pie izquierdo por detrás del pie derecho, Paso pie derecho a la derecha, paso pie izquierdo in place

27&28 Cruza pie derecho por detrás del izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho in place



29-30 Paso con pie izquierdo adelante ligeramente delante del pie derecho, Paso con pie adelante derecho ligeramente delante del pie izquierdo

31&32 Paso adelante con pie izquierdo, levanta ambos tacones y roll de rodilla derecha y después de izquierda mientras giras 1/2 vuelta a la derecha, baja el tacón derecho en el count "&" y el tacón izquierdo en el count "32"

### **33-40 STEP LOCK STEPS WITH 1/2 TURNS X4**

33,34& Paso pie derecho en diagonal derecha, lock pie izquierdo por detrás del derecho, Paso pie derecho a la derecha

35,36& Paso pie izquierdo en diagonal izquierda, lock pie derecho por detrás del izquierdo, gira 1/2 vuelta a la derecha y paso pie izquierdo a la izquierda

37-40& Repite los pasos 33-36&

### **41-48 &CROSS, SIDE, &CROSS, SIDE, &CROSS, 1/4, SIDE, JUMP, JUMP**

41,42& Cruza pie derecho por delante del pie izquierdo, paso pie izquierdo a la izquierda, paso pie derecho atrás

43,44& Cruza pie izquierdo por delante del pie derecho, Paso pie derecho a la derecha, Paso atrás pie izquierdo

45-46 Cruza pie derecho por delante del pie izquierdo, gira 1/4 a la derecha y Paso atrás pie izquierdo

47&48 Paso pie derecho a la derecha, con los pies juntos da dos saltitos a la derecha